



TUTORIAL: ESTIMULAÇÃO SENSORIAL UTILIZANDO ÓCULOS ANAGLIFO



O que são Óculos Anaglifo?

Óculos anaglifo são dispositivos de visualização em 3D que utilizam duas lentes de cores diferentes, geralmente vermelho e ciano, para criar uma percepção de profundidade em imagens especialmente preparadas. Eles podem ser uma ferramenta eficaz para a estimulação sensorial, ajudando a melhorar a percepção visual, a coordenação olho-mão e a interação com o ambiente de forma divertida e educativa.

Materiais Necessários

1. Óculos Anaglifo (vermelho e ciano)
2. Computador ou tablet para exibir as imagens
3. Espaço tranquilo e confortável para a atividade

Passo 1: Usando o APP

Acesse o site para ter acesso ao APP:
www.grupoamecuidar.com.br/recursos



Passo 2: Introdução à Atividade

Explique para a criança, de maneira simples e clara, o que são os óculos anaglifo e como eles funcionam. Deixe a criança explorar os óculos antes de começar a atividade para que se familiarize com eles.

Passo 3: Visualização das Imagens

- Coloque os óculos anaglifo na criança.
- Abra o APP
- Oriente a criança a olhar para as imagens que aparecem no APP (após o cadastro)
- Faça as perguntas à criança, de acordo com o APP e lance a resposta da criança no APP

Passo 4: Interação e Estimulação

Para cada resposta correta equivale a **1 ponto** no APP. Serão 10 imagens com perguntas, e após a finalização você receberá a pontuação total de acertos (entre 0 a 10).

Você também receberá um relatório no e-mail cadastrado.

Para controlar a evolução do paciente, é possível preencher a planilha abaixo, pintando os quadrados numerados, de acordo com a pontuação total.

Gráfico de Barras de Progresso

Nome da Criança: _____



Data	Pontos Obtidos	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Legenda: Cada quadrado representa 1 ponto.

Como Usar a Planilha:

Exemplo de Gráfico de Barras em Planilha de Gabriel:

Primeiro aplicou-se o questionário pelo APP no dia 01/06/2024 obtendo 3 pontos.

Preenchemos então o gráfico com 3 barras:

Planilha de Evolução

Data	Pontos Obtidos	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
01/06/2024	3	■	■	■							

Prosseguimos nos demais dias e podemos visualizar a evolução da criança em um gráfico:

Planilha de Evolução

Data	Pontos Obtidos	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
01/06/2024	3	■	■	■							
08/06/2024	4	■	■	■	■						
15/06/2024	5	■	■	■	■	■					
22/06/2024	5	■	■	■	■	■					
29/06/2024	6	■	■	■	■	■	■				

Dicas Adicionais

- **Tempo:** Mantenha as sessões curtas no início, aumentando gradualmente conforme a criança se acostuma com a atividade.
- **Repetição:** Realize a atividade regularmente para maximizar os benefícios de estimulação sensorial.

Para reprodução desse material, é necessário preencher o formulário:

<https://forms.gle/XZyATY6XmpAaj2DP6>

